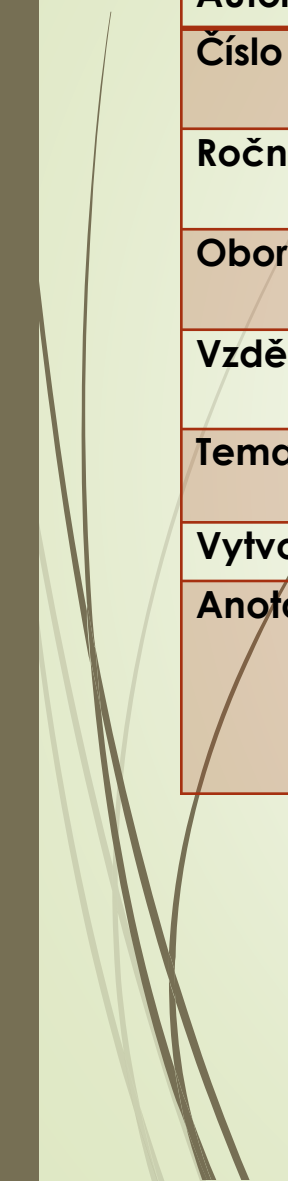





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Téma: Omáčky





Autor:	Ing. Ladislav Břenda
Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.1072
Ročník:	1
Obor vzdělávání:	Hotelnictví
Vzdělávací oblast:	Odborné vzdělávání-Technologie přípravy pokrmů
Tematická oblast:	Polévky, omáčky
Vytvořeno dne:	Červen 2013
Anotace:	Uvedení žáků do povědomí odborné pojmy v novém předmětu. Seznámení se žáků s charakteristikou omáček a základním rozdělením a využitím omáček ve veř. stravování.



Omáčky

Význam a rozdělení

Význam

- Omáčky jsou specifickým druhem příloh, kterými různé druhy pokrmů po chuťové a výživové stránce doplňujeme
- Česká kuchyně je velmi známá velkým množstvím omáček, jejich dobrou kvalitu je však možno dosáhnout jen dodržováním správných postupů a výběrem vhodných surovin
- Dbáme na správnou barvu záasmažky a na správnou volbu vhodného koření, dobu provaření a cezení
- Doplňují a chuťově zvýrazňují pokrm
- Můžeme jimi zvyšovat kalorickou nebo biologickou hodnotu jídel



Rozdělení

► Podle teploty:

- a) Teplé – k hovězímu masu; základní
- b) Studené – majonézové; krycí; tabulové

► Podle barvy:

- a) Bílé
- b) Hnědé

► Podle způsobu zahuštění

- a) Jemné – zahuštěné žloutky
- b) Hrubé – zahuštěné moukou



Rozdělení

➤ Omáčky základní

1. **Zahuštěné zásmazkou**

a) Bílé: bešamel, veloute

b) Hnědé: zákl. hnědá (španělská), rajská (francouzská), Demi-glace



2. **Jemné – zahuštěné žloutky**

a) Teplé: holandská

b) Studené: majonéza





TEST ZNALOSTÍ

- Do jaké skupiny omáček patří omáčky **krycí** .
 - A) teplé bílé
 - B) teplé hnědé
 - C) studené
- Podle způsobu zahuštění rozdělujeme omáčky na:
- Jaký význam mají omáčky v pokrmech.

TEST ZNALOSTÍ-odpovědi

- Do jaké skupiny omáček patří omáčky **krycí** .
 - A) teplé bílé
 - B) teplé hnědé
 - C) studené
- Podle způsobu zahuštění rozdělujeme omáčky na:
 - Jemné – zahuštěné žloutky
 - Hrubé – zahuštěné moukou
- Jaký význam mají omáčky v pokrmech.
 - Zvyšují kalorickou nebo biologickou hodnotu jídel

Zdroje

- Obrázek použil a upravil z:
- <http://www.gourmets.cz/bourbone-barbecue-omacka/>
- <http://www.tonicciny-mnamky.wbs.cz/>
- <http://www.tradicnirecepty.cz/omacky/bolonska-omacka-na-spagety/>
- http://www.lidovky.cz/foto.aspx?foto1=GLU429796_av_ejce.jpg
- <http://www.profirecepty.cz/recept/406-demi-glace/>