

Antikoncepce



JANA FIŠEROVÁ



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Cíl antikoncepce

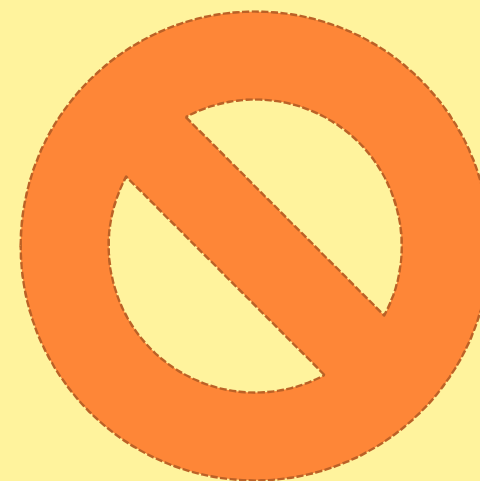
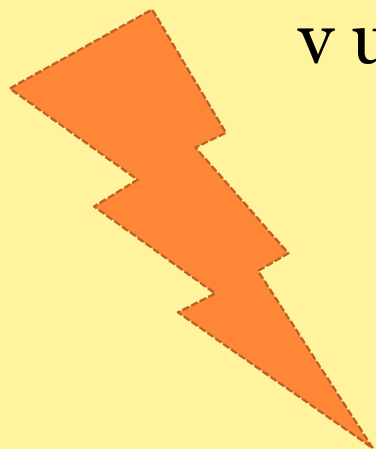


- Zabránit oplodnění vajíčka spermií
 - ✦ Různá spolehlivost
 - ✦ Výhody i nevýhody
 - ✦ Důležitá je porada o vhodnosti antikoncepce s gynekologem

Jak zabránit nežádoucímu otěhotnění



- Zabránit oplodnění vajíčka
- Zamezit oplodněnému vajíčku v uhnízdění v děloze



Antikoncepce



Mechanická

Hormonální

Přirozená

Kombinace
jednotlivých
způsobů

Sterilizace

Mechanické antikoncepční metody



- Brání spermii, aby se dostala do dělohy a oplodnila vajíčko
- Brání již oplodněnému vajíčku uhnízdit se v děloze



- **Kondom (prezervativ)**
 - Vyrábí se z pružných materiálů (pryž)
 - Navléká se na ztopořený penis před pohlavním stykem
 - Zabraňuje proniknutí spermatu do pochvy
 - Relativně spolehlivý, dostupný
 - Ochrana i před pohlavními chorobami včetně HIV/AIDS

- **Pesary a cervikální kloboučky**
 - Gumová zábrana ve tvaru kloboučku
 - Vkládá se před stykem do pochvy
 - Brání spermatu v proniknutí do dělohy
 - Dobré je kombinovat se spermicidními prostředky
 - Nespolehlivá metoda u mladých lidí





- **Spermicidní prostředky**
 - Ničí spermie
 - Želé, krémy, pěny, tablety
 - Zavádí se před stykem do pochvy
 - Lépe kombinovat s jinými metodami



- **Nitroděložní tělísko**
 - Snižuje pravděpodobnost oplození
 - Brání již oplozenému vajíčku uhnízt se v děloze
 - Zavádí gynekolog do dělohy
 - Není vhodná pro mladé ženy, které ještě nemají děti

Hormonální antikoncepce



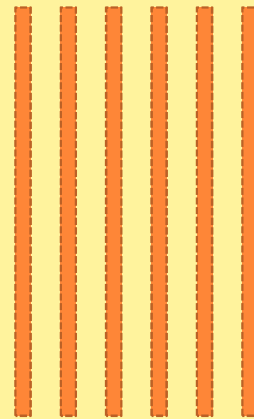
- Ovlivňuje hormonální proměny v organizmu ženy tak, že zabrání ovulaci
- Na lékařský předpis



- **Hormonální tablety**
 - Nízké dávky hormonů
 - Zabraňují ovulaci
 - Užívají se každý den od 1. menstruačního dne po 21 dní, pak 7 dní pauza (dostaví se krvácení)
 - Celkem spolehlivé, ale je nutné pravidelné užívání



- **Hormonální implantáty**
 - Tělíska s hormonem gestagen
 - 6 tělísek pod kůží v podpaží
 - Na 5 let





- **Hormonální náplasti**

- Aplikuje se jednou týdně po dobu 3 týdnů, pak je týden pauza pro menstruaci
- Hormony se vstřebávají kůží





- **Nouzová antikoncepce**
 - Použití antikoncepční pilulky bezprostředně po styku, obvykle v rámci první pomoci
 - Vysoké množství hormonů
 - Zabraňuje oplozenému vajíčku v uhnízdění v děloze (vyvolá potrat)

Přirozená antikoncepce



- Žádné umělé zásahy do organismu
- Žádné mechanické pomůcky
- Nejméně spolehlivá pro mladé
- Založeno na poznání plodných a neplodných dnů



- ***kalendářní metoda***

- metoda plodných a neplodných dnů
- vychází z poznatku, že vajíčko může být oplodněno nejpozději do 72 hodin po ovulaci (14. den menstruačního cyklu)

- ***metoda kontroly děložního hlenu***

- hlen se projevuje jako výtok, který se během cyklu mění
- při ovulaci je čirý a má konzistenci želé

- ***periodická sexuální abstinence***

- vynechání pohlavního styku v době ovulace



- ***přerušovaná soulož***
 - ukončení styku před ejakulací partnera
- ***teplotní metoda***
 - založena na měření bazálních teplot (teplota v pochvě každé ráno, v době ovulace se pohybuje kolem $37,2^{\circ}$, měřeno lékařským teploměrem)
- ***kojení***

Sterilizace



- ***podvázání vejcovodů***
 - je trvalý stav, který nelze vrátit
 - indikace podléhají sterilizačnímu zákonu, přesto lze jednoduše vybrat tři základní podmínky u ženy:
 - ✦ žena dosáhla 35 let
 - ✦ má 3 děti
 - ✦ nemá možnost jiné antikoncepce