

PSYCHICKÉ PORUCHY

kvě 21-10:18

Psychické poruchy - (duševní poruchy, duševní nemoci, duševní choroby) - ovlivňují především lidské myšlení, prožívání nebo vztahy postiženého s jeho okolím

- je třeba léčit (psychiatr, psychofarmaka)

Druhy psychických poruch:

1. Psychopatie
2. Neurózy
3. Psychózy
4. Závislosti

kvě 21-9:47

Psychopatie

- porucha osobnosti; trvalá povahová odchylka - postrádá vyváženost a harmonii, jsou nepříjemní, těžko se s nimi vychází

Typy psychopatie:

1. Paranoidní porucha - pocity, že mu chtějí ostatní ublížit, že ho pomlouvají, zášť vůči lidem, podezřívavost, bojovně hájí svá práva, kverulují (stížnosti), žárlí, podezírají, neplatí pro ně logické vysvětlování, podrobují druhé křížovým výslechům, kdo se jim snaží jejich pravdu vyvrátit, stává se nepřítelem
2. Schizoidní porucha - emoční chlad, lhostejnost, bezcitnost, samotářství, málomluvnost
3. Dissociální porucha - nezáměr o city druhých, neudrží trvalé vztahy, agresivní reakce i na slabé podněty, nemají strach před trestem a nepoučí se z něj (nájemní vrazi atd.)
4. Emočně nestabilní osobnost - jednájí impulzivně, chybí sebekontrola a ohled na druhé

kvě 21-9:52

5. Histrónská porucha - sebedramatizace, teatrálnost, vyhledávání vzrušení, egocentrismus, soustředí se na fyzickou přitažlivost, nápadně se obléká

6. Poruchy sexuální preference

Exhibicionismus - odhalování na veřejném místě; pouze v době zvýšeného emočního napětí; pouze u mužů

Pedofilie - jedinec sexuálně upřednostňuje děti; pouze muži

Zoofilie - jedinec sexuálně vyhledává zvířata

kvě 21-10:08

Neurózy

Typy neuróz:

1. Úzkostné poruchy - reakce na situaci; v případě, že je dlouhodobá a intenzivní, jedná se o psych. poruchu
 2. Fobie - vtíravé neadekvátně velké a iracionální obavy vůči objektům, lidem, situacím
 - nemocný ví, že je strach iracionální, ale není schopen ho potlačit, snaží se situacím vyhnout
- agorafobie - strach z otevřených prostor
 klaustrofobie - strach z uzavřených prostor
 akrofobie - strach z výšek
 nozofobie - strach z nemoci
 fobie ze zvířat (např. arachnofobie)
 sociální fobie - strach z lidí a sociálních situací

kvě 21-14:34

3. Panická porucha (ataka) - návaly úzkosti provázené bouřlivými tělesnými příznaky (bušení srdce, potíže s dechem, pocity na omdlení); pacient má strach o svůj život; často se zaměřuje s infarktem či mozkovou příhodou

4. Obsedantně - kompulzivní porucha

- obsese - nutkavé myšlenky, které se opakovaně vtírají do mysli
- x kompulze - ritualizované chování, které na ně reaguje
- kontoly různých věcí, mytí rukou, složité rituály

5. Hysterie - myšlení přes sexualitu; složité emoční stavy - člověk ztrácí kontrolu sám nad sebou, prožívá svět dramaticky, bájeví lhaní, che být středem pozornosti - trpí především ženy

kvě 21-14:56

6. Neurastenie - syndrom únavy, bolesti hlavy, podráždění, vše ho vyrušuje - světlo, zvuky...; odmítá řešit běžné problémy - vyčerpává ho to

kvě 22-14:40

Psychózy

1. Schizofrenie - projevuje se bludy (falešná představa; zdá se nemocnému skutečná a nelze mu ji vyvrátit - spiknutí, je sledován, má nadpřirozené schopnosti) a halucinacemi (porucha vnímání - jedinec slyší, vidí, cítí, co jiní nevnímají)

- jedinec je velmi citlivý, vnímavý, ale schopnost originálního myšlení (Gogh, Händel, Newton)
- často deprese, úzkost, apatie
- střídají se ataky a období klidu (nutno nepřestávat s léčbou)

2. Depresivní porucha

- příčina - dlouhodobě neřešené problémy ve vztazích, dlouhodobé přetěžování, mohou být i vrozené dispozice
- smutek, prázdnota, únava, nespavost, život ztrácí cenu, poruchy přímou potravu, myšlenky na sebevraždu

kvě 22-14:42

3. Bipolární porucha (maniodepresivní psychóza)
- opakované střídání stavů mánie (jedinec je zrychlený, má nadměrnou energii, nemá potřebu spánku, má euforii a zvýšenou sexuální touhu, utráčí) a deprese (i několik měsíců)
- velmi zatěžuje rodinu v obou fázích

4. Laktační psychóza

- onemocnění žen po porodu - nezáměr o dítě, odmítání dítěte, někdy usiluje o jeho poškození či zabití. Po šestinedělí ustupuje.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10211487240-experiment/20857233190006-v-jinem-zvete/>

kvě 22-15:40

Závislosti

- stav, při kterém nepřítomnost látky nebo podnětu vyvolává fyzické i duševní obtíže

- vzniká po opakovaném užívání látky (droga, alkohol, nikotin, léky) či činnosti (automaty)

- vede k narušení osobnosti, snížení výkonu i inteligence

Typy závislosti:

psychická - poruchy spánku, úzkost, deprese, agresivita, sklony k sebevraždě

fyzická - třes, křeče, pocení, zažívací obtíže, závratě

- abstinenční symptomy - organizmus si žádá novou dávku látky

kvě 28-11:11

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

MENTÁLNÍ ANOREXIE



- psychosomatické onemocnění (BMI méně než 17,5)
- často začíná životní změnou
- zkreslená představa o svém těle, snaha neustále hubnout, odmítání jídla, nadměrné cvičení, zvracení, zneužívání projímadel, únava, ospalost, často bez menstruace
- důsledek - rozvrat metabolismu
- (onemocní cca 500 lidí ročně/ 5% umírá na podvýživu, dehydrataci)
- vždy nutno vyhledat odbornou pomoc

dub 27-9:16

dub 27-9:17

PŘÍČINY PPP

- genetika
- psychologické faktory - nízké sebevědomí, perfekcionismus, emoční labilita
- socio-kulturní - mediální obraz krásy lidského těla, touha po štíhlosti
- změna v životě, "spouštěcí věta"

Nejčastější profese: modelky, herečky, zpěvačky, sportovci

https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRen_jQbe2auh9on6-f0c9NjZJgraRH6Gr1Gt-bJXFBPTdCZxuB

dub 27-11:26

BULIMIE

- záchvatovité přejídání, potom pocit viny a následně vyvolané zvracení či vyvolávání průjmu
- (onemocní 6-8 lidí ze 100)
- nutná lékařská pomoc

dub 27-9:27