Tematický plán - Psychologie

1.ročník|64

 Úvodní hodina - požadavky na výuku, zásady klasifikace|1

 Psychologie - předmět, psychologické disciplíny|2

 Biologická determinace psychiky - úvod|1

 Nervová soustava - druhy|1

 Nervová soustava a její činnost - neuron|1

 Části nervové soustavy|1

 Základní prvek činnosti nervové soustavy - reflex|1

 Sociální determinace lidské psychiky|1

 Struktura osobnosti - úvod, stavy, procesy, vlastnosti|1

 Vlastnosti osobnosti - aktivačně - motivační vlastnosti|1

 Vztahově - postojové vlastnosti - charakter|2

 Volní vlastnosti - vůle|1

 Seberegulační vlastnosti osobnosti|2

 Dynamické vlastnosti osobnosti|2

 Testy temperamentu|1

 Johari okénko|1

 Poznávací procesy a stavy - úvod|1

 Čití a vnímání, představy a fantazie|1

 Paměť a pozornost|2

 Myšlení a řeč|3

 City|1

 Sociální psychologie - úvod, metody|1

 Socializace - druhy|1

 Sociální skupiny|1

 Sociální status a role|1

 Typy členů ve skupině|2

 Typy vedení|1

 Osobnost řídícího pracovníka|2

 Získávání autority, vytváření pozitivního klimatu na pracovišti|1

 Chyby v hodnocení druhých lidí|1

 Jak hodnotit druhé a minimalizovat chyby v hodnocení|1

 Typologie zákazníka|2

 Konflikty - úvod|1

 Řešení konfliktů|2

 Asertivní jednání - úvod|1

 Asertivní techniky|1

 Asertivní desatero|1

 Zátěžové životní situace - úvod|1

 Deprivace, frustrace, stres a jejich dopad na lidské zdraví|2

 Poruchy duševního života a psychohygiena|5

 Relaxace - relaxační techniky|2