Tematický plán - Psychologie

1.ročník|64

Úvodní hodina - požadavky na výuku, zásady klasifikace|1

Psychologie - předmět, psychologické disciplíny|2

Biologická determinace psychiky - úvod|1

Nervová soustava - druhy|1

Nervová soustava a její činnost - neuron|1

Části nervové soustavy|1

Základní prvek činnosti nervové soustavy - reflex|1

Sociální determinace lidské psychiky|1

Struktura osobnosti - úvod, stavy, procesy, vlastnosti|1

Vlastnosti osobnosti - aktivačně - motivační vlastnosti|1

Vztahově - postojové vlastnosti - charakter|2

Volní vlastnosti - vůle|1

Seberegulační vlastnosti osobnosti|2

Dynamické vlastnosti osobnosti|2

Testy temperamentu|1

Johari okénko|1

Poznávací procesy a stavy - úvod|1

Čití a vnímání, představy a fantazie|1

Paměť a pozornost|2

Myšlení a řeč|3

City|1

Sociální psychologie - úvod, metody|1

Socializace - druhy|1

Sociální skupiny|1

Sociální status a role|1

Typy členů ve skupině|2

Typy vedení|1

Osobnost řídícího pracovníka|2

Získávání autority, vytváření pozitivního klimatu na pracovišti|1

Chyby v hodnocení druhých lidí|1

Jak hodnotit druhé a minimalizovat chyby v hodnocení|1

Typologie zákazníka|2

Konflikty - úvod|1

Řešení konfliktů|2

Asertivní jednání - úvod|1

Asertivní techniky|1

Asertivní desatero|1

Zátěžové životní situace - úvod|1

Deprivace, frustrace, stres a jejich dopad na lidské zdraví|2

Poruchy duševního života a psychohygiena|5

Relaxace - relaxační techniky|2